

ČETRTEK, 16. 4. 2020

SLOVENŠČINA, SPOZNAVANJE OKOLJA

Živim zdravo

Prejšnji teden si se že naučil-a nekaj o tem, kako skrbimo za zdravje. Letošnja tema svetovnega dne zdravja je bila namenjena podpori medicinskim sestram, ki pomagajo v tem času.

NAUČIL-A SI SE ŽE:

- za osebno higieno potrebujemo toplo vodo in milo,
- zobe ščetkamo 3 minute po vsaki jedi,
- jemo raznovrstno hrano in pijemo vodo,
- gibamo se vsaj 20 minut na dan, na svežem zraku,
- šolarji morajo spati vsaj 10 do 11 ur, v prezračeni in temni sobi,
- po delu, učenju, se moramo sprostiti,
izogibamo se računalniškim igrkam in prekomernemu gledanju televizije.

Kljub skrbi za zdravje včasih zbolimo ali se poškodujemo. Nekatere bolezni so nalezljive, zato moramo ostati doma, da ne okužimo drugih.

NALEZLJIVE BOLEZNI SO:

- mumps,
- ošpice,
- vodene koze ali norice,
- škrlatinka,
- rdečke,
- oslovski kašelj ...



Proti njim smo cepljeni, ker so nevarne.
Ne obiskujmo bolnih.

Kratek filmček o nalezljivi bolezni (OŠPICE) si lahko ogledaš tukaj:

<https://www.youtube.com/watch?v=Q719IRclSdc&list=PLRswyeITc1UTSTQ27nTEMfML3aYlj4DYt&index=4>

1. Preveri svoje znanje - preberi opis bolezni in ustno odgovori, za katero bolezen gre. Na koncu opisa imaš malo pomoči.

Metka je v ponedeljek dobila vročino. Mrazilo jo je, bolelo jo je grlo. Imela je močan glavobol, bolečine v trebuhu in mišicah. Ko je želela pojesti kosilo, je imela težave s požiranjem. Odšla je k zdravniku. Ta ji je predpisal antibiotike, saj je zbolela za **a...**

Jaša se je odpravljal v šolo. Opazil je, da so se mu na trebuhu pojavili mehurčki. Nekateri so se že spremenili v kraste. Odšel je k zdravniku. Povedal mu je, da je zbolel za nalezljivo boleznijo, zato ne sme v šolo. Kasneje so se mu izpuščaji razširili po vsem telesu, kar ga je zelo srbelo. Zbolel je za **n...**

Včasih moramo zaradi bolezni ali poškodbe tudi v bolnišnico.

Poznamo različne vrste poškodb.

POŠKODOVANI SMO, KADAR:

- se opečemo,
- si zvijemo ali zlomimo nogo ali roko,
- se urežemo,
- se udarimo,
- pademo in si odrgnemo koleno ...



Ko se poškodujemo, obiščemo zdravnika, da poškodbo oskrbi.

2. Ustno odgovori:

- Zakaj se cepimo?
- Ali moramo ob vsaki bolezni k zdravniku? Zakaj?
- Kaj naredi zdravnik?
- Kako lahko preprečimo, da ne bi zboleli?

3. Na strani 86 reši vse naloge.

4. Na spodnji povezavi si poglej filmček o preventivi bolezni.

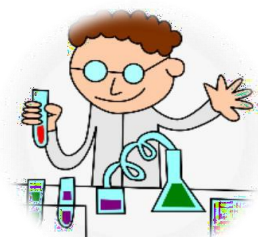
<https://www.youtube.com/watch?v=rESVriOpdWQ>

5. Naredi poskus.

Zakaj si moram umivati roke?

Potrebujem:

- sredstvo za umivanje posode (npr. Pril) ali milo za roke,
- poper,
- manjšo posodico z vodo.



*Popru bomo rekli kar virusi in bakterije 😊.

Kaj narediš?

V manjšo posodico nalij vodo. Po vodi posuj poper (viruse in bakterije) tako, da pokrije vse po vrhu. Pomoči prst v vodo.

Kaj se zgodi? Nariši in napiši v svoj zvezek. Naslov **Zakaj si moram umivati roke?**



Nato prst pomoči v sredstvo za pomivanje posode ali milo za roke. Ta prst zdaj previdno pomoči v viruse in bakterije. **Kaj se zgodi? Nariši in napiši.**



Kaj sem se naučil-a?

MATEMATIKA

Preverjanje znanja (interaktivne vaje).

Pojdi na spletno stran <https://www.lilibi.si/>. V **MESTNEM TRGU 3** poišči predmet **MATEMATIKA** in izberi mape **MNOŽENJE IN DELJENJE, ČAS, GEOMETRIJA IN PROBLEMSKE NALOGE**. Reši čim več nalog, saj s tem utrjuješ svoje znanje.

GLASBENA UMETNOST, ŠPORT

Ker imamo spet lepo spomladansko vreme, pojdi na sprehod v gozd ali na takšen kraj, kjer ne boš srečal-a veliko ljudi. Če se pa vseeno srečaš s kakšnim sošolcem, prijateljem, ga na pravilni razdalji pozdravi. Na sprehod ne greš sam-a, ampak v spremstvu odrasle osebe.

- Na sprehodu poslušaj zvoke v okolju,
- poimenuj zvok in povzročitelja zvoka,
- opazuj okolico - opaziš kakšne zanimivosti, značilnosti ...?