

SPO

ZDRAVO ŽIVIM

SE ŠE SPOMNITE OBISKA V ZDRAVSTVENEM DOMU? TAKRAT VAM JE MEDICINSKA SESTRA PRIPOVEDOVALA KAKO SAMI SKRBIMO ZA NAŠE ZDRAVJE. TUDI V ŠOLI SMO SE O TEM VELIKO POGOVARJALI. SE SPOMNITE OBISKA V ŠOLI? KO STE SE SKUPAJ Z GOSPO ZDRAVSTVENO TEHNIČNO UČILI PRAVILNEGA UMIVANJA ROK?

PA PONOVI MO SKUPAJ: KAJ VSE JE POMEMBNO.

SKRBIMO ZA OSEBNO HIGIENO

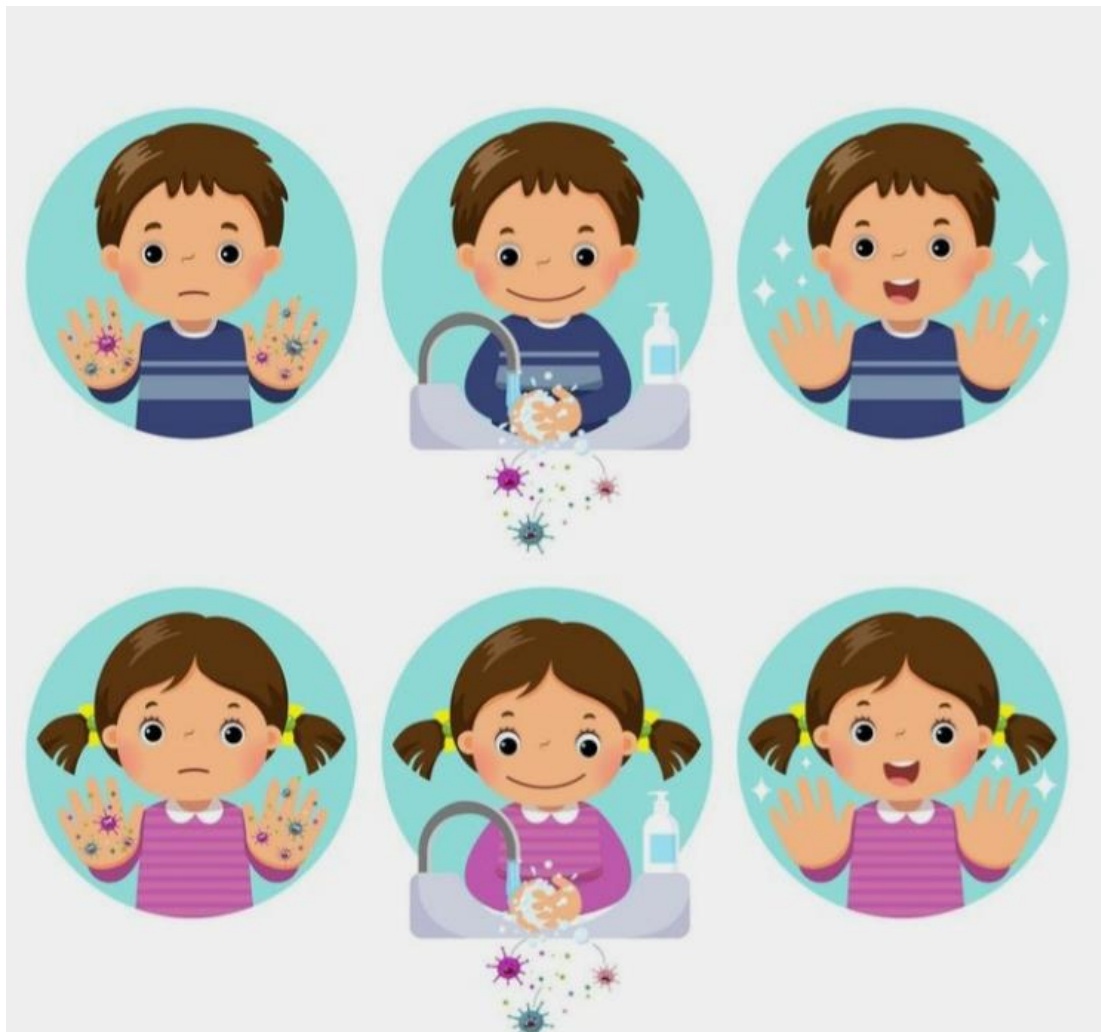
JEMO ZDRAVO HRANO.

PIJEMO DOVOLJ TEKOČINE.

DOVOLJ SPIMO.

SE VELIKO GIBAMO. ČE JE MOŽNO, NA SVEŽEM ZRAKU.

NALOGA ZA DANES:



VADIMO UMIVANJE ROK

POKAŽI STARŠEM, ČE ZNAŠ PRAVILNO. VADIŠ, KO ZNAŠ, DOBIŠ 😊



POVEJ ODRASLEMU (MAMICI, OČIJU, LAHKO PO TELEFONU POKLIČEŠ BABICO ALI DEDKA, TETO,...).