

SPO – 6.5.

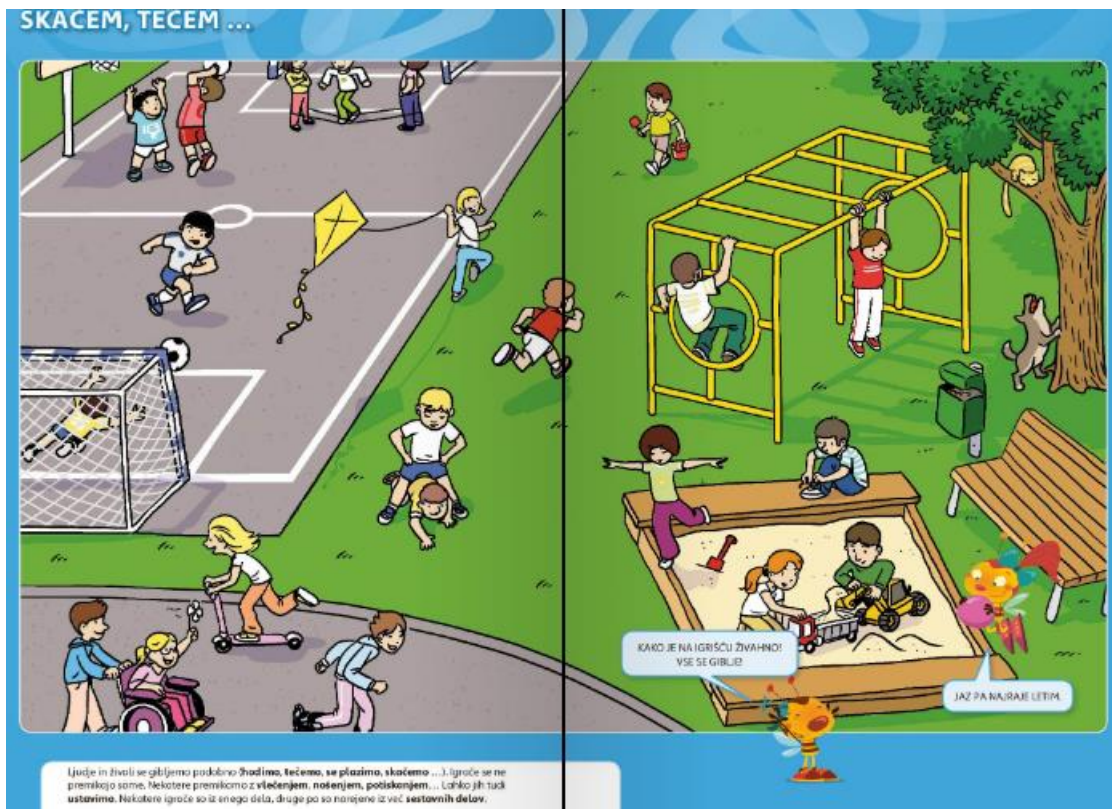
SKAČEM, TEČEM

RAZGIBAJ SVOJE TELO IN NAREDI NEKAJ VAJ ZA OGREVANJE. TAKO KOT TO DELAMO PRI ŠPORTU. SE ŠE SPOMNIŠ? PRIČNEMO Z GLAVO – LEVO, DESNO, GOR, DOL. NE PREHITRO, DA SE TI NE ZVRTI ☺

NATO RAMENA, KOMOLCI, ZAPESTJE...TRUP, KOLENA, GLEŽNJI... NAREDI NEKAJ POSKOKOV.

KAKO BI SE GIBAL, ČE BI SI NOGI ZVEZAL V GLEŽNJIH? KAJ PA, ČE BI JIH ZVEZAL V KOLENIH? POSKUSI. POIŠČI NEKA, S ČIMER SI LAHKO ZVEŽEŠ NOGI (RUTO ALI POVOJ , MOGOČE ELASTIKO, KOLEBNICO, ...). KAKO SE GIBAŠ? OPIŠI!

Učbenik spoznavanje okolja <https://folio.rokus-klett.si/?credit=LIB1UCOKL&pages=60-61>



OGLEJ SI SLIKO IN POIMENJUJ GIBANJE OTROK NA IGRIŠČU. IZBERI SI DVA OTROKA NA SLIKI IN POVEJ, KAKO SE GIBLJETA. KAKO SE TO GIBANJE IMENJUJE? KATERE DELE TELESA MORA PREMİKATI?

ALI POZNAŠ ŠE KATERO OBLIKO GIBANJA, KI JE NA SLIKI NE VIDIŠ? NARIŠI ENO V ZVEZEK, STARŠI PA NJ MI POŠLJEJO FOTOGRAFIJO.

VELIKO SE GIBAJ ZUNAJ, NA SVEŽEM ZRAKU. ŽELIM TI LEP DAN,
UČITELJICA META